PLANNING FITNESS

DU 2 SEPTEMBRE AU 18 OCTOBRE 2024

LIA · Swiss **ball** · **Barre** Sculpt · **Yoga** · **Techniques** & **Postures** · Circuit **Training** · Body **zen** · Cross **Training** · Stretching · Renforcement **Dos** · **Zumba**

Body **Sculpt** · **Pilates** · **TRX** · **Step'n sculpt** · **CAF** · **Abdos** flash